

УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Канунникова Т.Е.



Меню на 21 января 2026 г.

МКДУ с. Анастасьевка

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Общий 3-7 лет) (57,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	250	0,00р.	9,03	9,31	41,20	284,52
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Яйцо отварное	60	0,00р.	7,62	6,90	0,42	94,26
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Батон нарезной	40	0,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:	540	0,00р.	22,18	20,34	66,60	538,25

Обед 8 день (Общий 3-7 лет) (125,65 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с горохом	220	0,00р.	5,19	2,93	17,12	115,64
Капуста тушёная	220	0,00р.	5,63	8,48	17,22	167,95
Птица отварная	60	0,00р.	7,75	7,82	0,05	101,59
Компот из свежих плодов	200	0,00р.	0,16	0,16	10,78	45,20
Хлеб пшеничный	24	0,00р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	0,00р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Соль	4	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	768	0,00р.	22,86	20,11	73,15	565,28

Полдник 8 день (Общий 3-7 лет) (47,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с творогом	80	0,00р.	12,76	5,23	35,50	236,29
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,09	0,02	4,43	18,27
Итого:	260	0,00р.	12,85	5,25	39,93	254,57

Завтрак второй 8 день (Общий 3-7 лет) (26,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (груши)	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68
Итого:	125,4	0,00р.	0,50	0,50	12,29	55,68

Повар

Кладовщик

Зав столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428836

Владелец Канунникова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 26.10.2024 по 26.10.2025